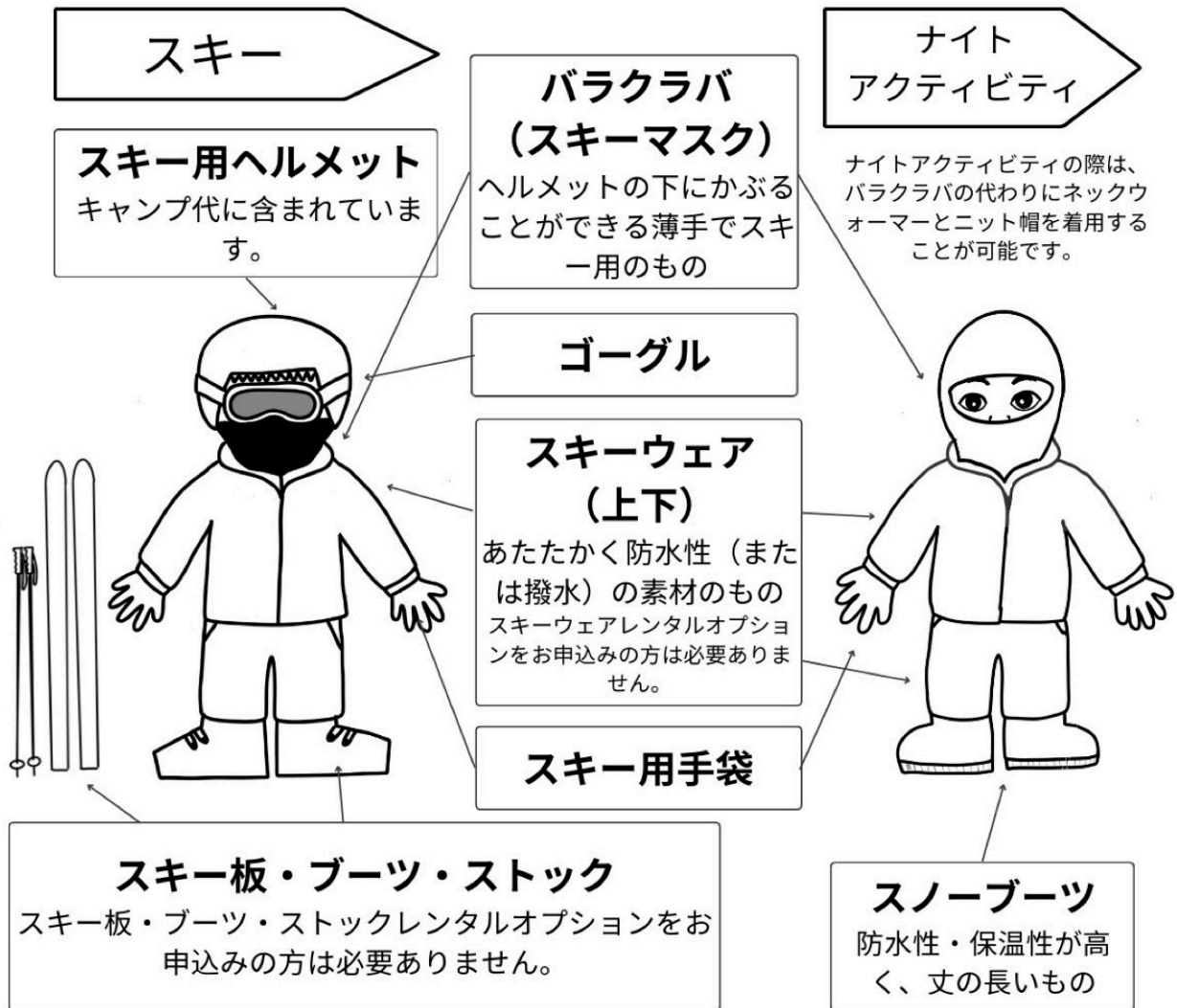


スキー・ナイトアクティビティの服装



スキーウェアの下に着るもの

綿製品ではなく濡れても乾きやすい化繊のものがおすすめ



ミドルレイヤー
スキー用のシャツやフリースなど



保温性のある下着 (上)
スキー用長袖肌着



靴下
スキーソックスか厚手で長い靴下



保温性のある下着 (下)
スキー用タイツなど